

10 TIPPS FÜR FRAUEN AUF DEM WEG ZU UND VON EINEM GOTTESHAUS



01

Wachsam sein! Seien Sie sich Ihrer Umgebung bewusst und bleiben Sie wachsam



02

Vermeiden Sie es, alleine zu gehen!



03

Wenn Sie alleine gehen und sich in Gefahr befinden, halten Sie Ihr Telefon bereit und setzen Sie einen Notruf ab.



04

Beobachten Sie die Menschen vor und hinter Ihnen



05

Vermeiden Sie es, nachts in schlecht beleuchteten Bereichen zu laufen



06

Pingen Sie Ihren Standort mit Ihrem Smartphone



07

Selbstverteidigung

Beachten Sie die in Ihrem Land geltenden Einschränkungen. In der Schweiz, Deutschland und Portugal beispielsweise ist Pfefferspray nur mit einer Lizenz erlaubt.



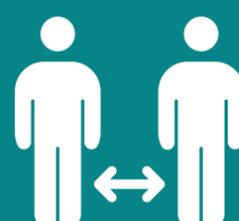
08

Sagen Sie jemandem, wohin Sie gehen und ob Sie dort angekommen sind



09

Halten Sie Abstand zu anderen, wenn Sie misstrauisch oder besorgt sind



10

Haben Sie keine Angst, lautstark zu sein

